Hoja de consumo para un apagón

Anota solo los aparatos esenciales. Esta hoja ayuda a calcular energía; no garantiza autonomía, arranque ni compatibilidad con una estación.

1. Registra tu consumo y las horas de respaldo

W medios = kWh registrados × 1.000 ÷ horas medidas. Un frigorífico necesita una medición representativa; no uses solo los W del compresor encendido. Sigue el manual y los límites del medidor.

Aparato	W medios	Cantidad	Horas	Wh = W × cant. × h
Router y ONT				
Luces LED				
Ordenador portátil				
Monitor				
Frigorífico				
Otros esenciales				

2. Suma energía y aplica las hipótesis

Energía total de los aparatos: _____ Wh

Capacidad nominal orientativa = energía total ÷ 0,85 × 1,20

Redondea hacia arriba a bloques de 50 Wh: _____ Wh nominales.

El 85 % de eficiencia es una hipótesis, no una medición. Añadimos un 20 % de margen; eso no equivale a reservar el 20 % de la batería. No descontamos un consumo fijo del inversor ni contamos recarga solar.

Ejemplo reproducible, no autonomía garantizada

20 W medios × 1 aparato × 8 h = **160 Wh**. 160 ÷ 0,85 × 1,20 = 225,9 Wh; redondeados: **250 Wh nominales**. Con una salida CA y cargas pequeñas, el consumo propio del inversor puede elevar lo necesario.

Antes de comprar: comprueba potencia continua, pico real de arranque, conectores y funcionamiento con cargas pequeñas. Los Wh calculados no validan esos requisitos. Esta hoja no sirve para elegir respaldo de equipos médicos o cargas críticas ni para diseñar una instalación fija: requieren validación profesional.